

Bijlage Lezing Marie Kamphuis Lezing 2022

| De gereedschapskist van de sociaal werker <i>"Een methode is een doelgerichte systematische handeling"</i> —Marie Kamphuis | |
|--|--|
| Sociaal werk methoden op individueel, systemisch en macro-niveau | Verschijningsvormen psychosociale stress |
| Individuele sociaal werk-methoden | Individuele stressoren |
| 1. Non-directieve basismethode o.a. basisgesprekstechnieken; PAK-techniek; motiverende gespreksvoering; sandwich-tool | Bij stress rond persoonlijke waardigheid (Respectstress: onvoldoende persoonlijk gezien en gehoord, onvoldoende respect voor grenzen) |
| 2. Lichaamsmethode o.a. ontspanningstechniek; zelfaanrakingstechniek; focustechniek; activering | Bij stress op lichamelijke niveau (Fysieke stress: uitputting, psychosomatiek, angst voor aanraking, geen vertrouwen in eigen lichaam, negatief lichaamsbeeld, etc.) |
| 3. Praktisch-materiële methode o.a. budgettering; advisering; belangenbehartiging; versterking hulpbronnen; doorverwijzing | Bij stress door praktisch-materiële zorgen (Praktisch-materiële stress: huisvesting, schulden, armoede, werkloosheid, onaffe regelzaken, etc.) |
| 4. Trauma-opvangmethode o.a. reconstructietechniek; follow-up-techniek; stabilisatietechniek | Bij stress door traumatische gebeurtenis (Traumastress: onverwachte zintuiglijke ingebrande ervaring(en), ongelukken, geweld, suïcide, tsunami, rampen, etc.) |
| 5. Ontladingmethode o.a. normaliseertechniek; vervangingstechniek; exposurestechniek; lege-stoel-techniek | Bij stress door opgekropte emotie (Emotionele stress: verdriet, boosheid, angst) |
| 6. Expressiemethode o.a. beeldende technieken; schrijftechniek; speltechnieken; biografietechniek | Bij stress door verbaal onvermogen (Creatieve stress: niet praten of veel praten en niets zeggen) |
| 7. Ritueelmethode o.a. afscheidstechniek; wachtstandstechniek; trauma-afronddingstechniek | Bij stress door onafgerond verlies of trauma (Afscheidsstress: geen waardig afscheid genomen, plaats van trauma is beladen) |
| 8. Cognitieve methode o.a. psycho-educatietechniek; normaliseringstechniek; zelfwaarderingstechniek | Bij stress door onrealistisch denken (Cognitieve stress: doemdenken, zelfveroordeling, etc.) |
| 9. Narratieve methode herwaarderingstechniek; zelfwaarderingstechniek; metafoortechniek, enz. | Bij stress door zingevingvragen (Existentiële stress: zingevingvragen, waarom ik?, hoe verder?) |
| 10. Gedragmethode dagboekstechniek; SOVA-techniek; feeling-yes-feeling-no-techniek; taakgerichte techniek, etc. | Bij stress door tekort aan sociale vaardigheden |

| | |
|--|--|
| | (Vaardigheidsstress: subassertief, agressief gedrag, vermijdingsgedrag, etc.) |
| Systemische sociaal werk-methoden | Sociale stressoren |
| 11. Sociale netwerk methode o.a. ecogramtechniek; Boom-techniek; ABCD techniek | Bij stress in sociale netwerk (Netwerkstress: blokkades in of uitdunning van sociale netwerk (vrienden, buurt, collega's)) |
| 12. Relatiemethode o.a. taxatietechniek; communicatietechniek; constructieve kritiek techniek | Bij stress in de relatie (Relatie-stress: spanningen tussen partners, opvoeders, collega's, werkgever-nemer, burens, vrienden, etc.) |
| 13. Gezinsmethode o.a. taxatietechniek; invoegtechniek; adresseertechniek; genogramtechniek | Bij stress in gezins- en familierelaties (Gezinsstress: blokkades, inadaquate communicatie, emotionele ervaringen in de familiekring, etc.) |
| 14. Groepsmethode o.a. draaiboektechniek; sandwichtechniek; thematisch interactionele techniek | Bij stress door gebrek aan lotgenotencontact (Lotgenotenstress: onvoldoende erkenning en ondersteuning van lotgenoten, etc.) |
| 15. Casemanagementmethode o.a. assementtechniek; linkingtechniek; planningtechniek | Bij stress door onvoldoende coördinatie van betrokken professionals (Zorgcoördinatie stress: onvoldoende afstemming tussen professionals) |
| 16. Mediationmethode o.a. taxatietechniek; contracteringstechniek; territoriale onderhandelstechniek | Bij stress door dreigende conflictescalatie (Conflictstress: wederzijdse wens tot bemiddeling) |
| Macro-sociaal werk-methoden | Structurele stressoren |
| 17. Signaleringsmethode o.a. signaleringskaart; collectieve screening; checklist basisvoorzieningen | Bij stress door structurele knelpunten (Collectieve stress: meer mensen hebben last van ongezonde, onderdrukkende, onrechtvaardige omstandigheden) |
| 18. Preventiemethode o.a. groepsvoorlichting; projecttechniek; standaardisering | Bij stress door structurele verslechtingen (Collectieve stress: steeds meer ziekmeldingen, bureaucratie, collectieve angst) |
| 19. Collectieve belangenbehartigingsmethode o.a. krachtenveld analyse; ABCD-techniek; lobbytechniek; actietechniek | Bij stress bij boze ontevreden groep mensen (Collectieve stress: asociaal beleid, eenzaamheid, afbrokkeling verbanden) |
| 20. Praktijkgerichte onderzoeksmethode o.a. inhoudsanalyse; open-interview; behoefte-onderzoek; effectevaluatie | Bij stress door kennistekort (Kennisstress: tekort aan kennis over aspect van sociaal domein, behoefte aan systematische kennis) |

